

Вакцинація від COVID-19



Корисна інформація | CoronaVac/Sinovac Biotech

COVID-19 — це інфекційне захворювання, викликане коронавірусом SARS-CoV-2

Основними групами ризику тяжкого перебігу хвороби чи смерті є літні люди, люди з хронічними захворюваннями, медичні працівники, які працюють із хворими на COVID-19.

Чим небезпечна хвороба COVID-19?

- Перебіг хвороби COVID-19 може супроводжуватись великою кількістю ускладнень і навіть призвести до смерті.
- Довгостроковим наслідком перенесеної хвороби може стати так званий «постковідний синдром»: надмірна втомлюваність, слабкість, когнітивні розлади, порушення дихання та ковтання, стійкий кашель та психологічні проблеми.

Чому важливо вакцинуватися проти COVID-19?

Вакцинування допоможе сформувати імунітет до вірусу, що захистить вас від інфікування чи важкого перебігу хвороби.

Вакцини проти COVID-19 як пріоритет надаються людям похилого віку, оскільки вони мають вищий ризик розвитку важкої форми хвороби COVID-19 та смерті від неї.

Вакцина CoronaVac/Sinovac Biotech проти COVID-19

Вакцина CoronaVac — це інактивована вакцина, розроблена китайським фармацевтичним підприємством Sinovac Biotech, що спеціалізується на виробництві вакцин проти гепатиту та грипу. За наявними дослідженнями станом на 25 березня 2021 року, ефективність вакцини становить 83,5% після щеплення двома дозами. Вакцина є безпечною та ефективною для людей віком від 18 років і старше.

Як діє цей тип вакцини проти COVID-19?

Вакцина містить у своєму складі неактивний, «вбитий» вірус. Для її створення дослідники вирощують коронавірус SARS-CoV-2 у спеціальних клітинах Vero, а потім деактивували його. Деякі білки вірусу, включно з білками, якими він прикріплюється до клітин в організмі (шипоподібні білки), залишаються активними. Неактивний вірус у вакцині не може спровокувати захворювання, але викликає реакцію імунітету на свої білки. Організм починає виробляти антитіла, зокрема ті, які знищують шипоподібні білки, щоб вірус не міг потрапити в клітину. Таким способом організм вчиться реагувати й знищувати живий вірус, якщо він потрапить до нього. Схоже працюють деякі вакцини проти поліомієліту та грипу.

Склад вакцини CoronaVac/Sinovac Biotech

ДІЮЧА РЕЧОВИНА:

інактивований вірус SARS-CoV-2

ДОПОМІЖНІ РЕЧОВИНИ:

гідроокис алюмінію — пришвидшує та підсилює дію активного компонента

гідрофосфат натрію 12-водний та гідрофосфат натрію моногідрат — буферні речовини, що стабілізують вакцину, щоб її кислотний рівень збігався з рівнем нашого тіла

натрію хлорид — є розчинником і коригує сольовий баланс вакцини



Як відбувається введення вакцини?



Вакцинація в Україні є добровільною й безоплатною



Вакцинація проходить у два етапи. Якщо ви отримали одну дозу вакцини CoronaVac проти COVID-19, ви повинні отримати і другу дозу цієї ж вакцини через 14–28 днів, щоб завершити курс вакцинації



Вакцина вводиться у вигляді ін'єкції в м'яз плеча



Якщо ви захворіли на COVID-19 після отримання першої дози вакцини, **другу дозу рекомендовано відтермінувати на 6 місяців**

Можливі реакції на вакцину

Вакцинація від COVID-19 допоможе вам розвинути імунітет до вірусу. Після введення вакцини організм певним чином формує імунну відповідь, яка захистить від важкого перебігу та ускладнень від хвороби.

Можливі такі реакції на вакцину:

- почервоніння, біль, набряк у місці ін'єкції
- лихоманка чи озноб
- головний біль
- біль у м'язах чи суглобах
- біль у животі
- біль у горлі
- кашель чи нежить
- нудота чи блювота
- діарея
- втомлюваність
- сонливість
- склерома
- спазми м'язів
- набряки повік
- почервоніння очей

Ці реакції є нормальними та минають за кілька днів після вакцинації. Якщо ви відчуваєте дискомфорт, зверніться до свого сімейного лікаря чи терапевта за рекомендаціями.

Після щеплення необхідно залишатися у місці проведення вакцинації для спостереження принаймні протягом 30 хвилин на випадок виникнення алергічної реакції.

Протипоказання

- Гіперчутливість до одного з компонентів
- Важка алергічна реакція на вакцини в минулому
- Серйозні захворювання нервової системи (поперечний мієліт, синдром Гієна-Барре, демієлінізація)

- Температура тіла вище 38,5°C
- Вагітність та годування грудьми
- Важкі хронічні захворювання

Незначні інфекції, наприклад застуда або субфебрильна температура, не є перешкодою для вакцинації

Вакцинація від COVID-19 не спричинить захворювання.

Однак, існує ймовірність того, що ви отримаєте першу дозу вакцини вже інфікованим, коли симптоми хвороби ще не розвинулись.

Загальна слабкість або підвищення температури — це звичайна реакція на вакцину від COVID-19. Ці симптоми зникають через кілька днів після вакцинації.

Проте якщо у вас з'явилися характерні симптоми захворювання на COVID-19 — висока температура, постійний кашель, втрата нюху чи смаку, слід звернутися до лікаря, щоб протестуватися на COVID-19.

Важливо:

Після щеплення необхідно і далі дотримуватись профілактичних заходів і правил респіраторної гігієни:

- Мийте руки з милом або користуйтеся засобом для дезінфекції рук, який містить щонайменше 70% спирту
- Дотримуйтеся дистанції з людьми принаймні 1,5 м
- Уникайте скупчень людей і закритих приміщень з поганою вентиляцією
- Якщо такої можливості немає, вдягніть маску
- Не торкайтеся очей, носа і рота на вулиці, в транспорті або магазині
- Кашляйте та чхайте в згин ліктя або прикривайте рот і ніс серветкою, яку одразу ж викидайте